

MISTÉRIO DOS MANDALAS DA ÍNDIA

YANTRAS



E-BOOK INSPIRAÇÃO DO ESTUDO ON-LINE DA
ESCOLA TRADICIONAL DE MANDALAS DO
MUNDO CARAVANA.





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO



Tiffani Gyatso

Licenciada em Artes Plásticas na universidade Dulcina de Moraes de Brasília, fez formações longas na Índia em Artes Sacras do Tibet no Instituto Norbulingka na Índia e Geometria islâmica na Prince School em Londres e residências de estudo da arte da geometria tradicional no Marrocos e Turquia. Em 2017 fundou o centro de retiro de arte, o Atelier YabYum nas montanhas de Extrema. Anualmente guia grupos para Índia, Butão e Europa para estudar as arte em seu contexto cultural. Essa imersão artística é uma grande oportunidade de entrar em contato com uma percepção da própria vida e da arte como suporte do viver e da alquimia das emoções colocando em pratica viva os estudos dos Mandalas dos Cinco Elementos da escola Online de Mandalas Tradicionais do Mundo.





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Desde os primórdios da humanidade, o ser humano buscou compreender a ordem invisível que sustenta o universo. Do movimento das estrelas ao pulsar do próprio coração, há uma simetria oculta que revela um princípio fundamental: a vida é regida por padrões que se repetem. Na busca de traduzir o mistério da nossa essência, mestres de tempos remotos na Índia, criaram alguns padrões geométricos, formas que representam aspectos repetidos no universo. Juntando a arte como linguagem visual, a espiritualidade e a matemática evidente na natureza, nascem os Yantras: portais geométricos que convidam energias específicas relacionadas com os deuses e deusas hindus, arquétipos iluminados da nossa própria mente. Nós podemos alcançar os estados de iluminação e os Yantras são como portais, ou uma ponte. Um yantra não é apenas um desenho, mas um diagrama de poder, uma manifestação visível das forças sutis que estruturam a realidade. Como um mapa da consciência, cada linha, cada ponto e cada interseção contém um significado oculto, alinhando-se às leis cósmicas que regem a existência.

Na tradição tântrica, os yantras são mais do que imagens: são instrumentos de meditação, capazes de harmonizar a energia interior com a dança cósmica do infinito. Seus traçados geométricos não apenas encantam os olhos, mas realinham o espírito, ressoando com frequências que despertam estados elevados de consciência. Eles são a arquitetura do sagrado desenhada em linhas de luz.





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Meditar com um Yantra é como entrar em um templo sem paredes, onde cada traço conduz o olhar para dentro, para o centro absoluto onde tudo se dissolve em unidade. É um convite à jornada interior, um lembrete de que o universo pulsa dentro de nós, e que a harmonia que buscamos fora já reside, silenciosa e eterna, no núcleo do nosso próprio ser.

Com grande alegria, no ano de 2024 a Escola Tradicional de Mandalas do Mundo, lançou um curso introdutório de desenho de Yantras e as primeiras turmas que realizaram os desenhos, revelaram grande tesouros de beleza e devoção que esta agora nesse E-book para inspirar a todos que se identificam com esse caminho, da arte como um caminho do despertar.

Com muito amor,
Namaste
Tiffani Gyatso





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Marjorie Jonsson

Co-fundadora da escola de Mandalas Tradicionais com Tiffani. Estudante budista. Orientadora de marketing digital para artistas visuais.

Formou-se em administração de empresas pela PUCRS, foi consultora de campo do Sebrae/RS e professora de Marketing no Senac/RS. Cantora, compositora e desenhista nas horas vagas. Canta os mantras para a prática dos Yantras que vocês encontram neste estudo.

 @marjoriensina





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO



A Força dos Mantras

Cantar sempre foi algo natural para mim, como se fizesse parte da minha respiração. Mas quando recebi o convite para entoar os mantras tradicionais dos Yantras, confesso que hesitei. Sou ocidental, não cresci mergulhada no yoga a ponto de me sentir apta a representar essa tradição com minha voz e melodias autorais. Ainda assim, refletindo e contemplando os Yantras, percebi que o convite não era apenas para cantar, mas para praticar o desapego: desapego da imagem que faço de mim mesma, dos julgamentos entre certo e errado, do medo de não corresponder. Decidi então me entregar. Pouco a pouco, fui deixando que os mantras nascessem como vinham, sem forçar, sem resistir. E, de forma surpreendente, eles começaram a ensinar-me no próprio processo. Durante a gravação, a vida se entrelaçou com a prática: uma enchente em Porto Alegre interrompeu a gravação do mantra de Durga, pois faltou energia elétrica; Ganesha também me mostrou que às vezes é preciso apenas esperar. Outros mantras ainda estão por nascer enquanto escrevo este texto. Entendi, na prática, o que o Dalai Lama lembra: a paciência é nossa principal meditação. E os mantras têm sido mestres silenciosos nesse caminho.

Desejo que, ao ouvir estes cânticos, você possa completar a sua prática dos Yantras e receber, assim como eu recebi, os ensinamentos sutis e silenciosos que o universo costuma nos oferecer quando estamos prontos para escutá-lo.

Com amor em cada verso, Marjorie Jonsson.





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO



Fernanda Lyden

Uma das maiores descobertas da minha vida foi ter me entregado ao estudo dos Yantras e ter vivido tão intensamente todos os momentos desse curso. Cada traço, linha, cada desenho, mantra e prática foram mergulhos profundos dentro do meu ser.

As aulas ao vivo, os ensinamentos da professora Tiffani, a partilha no grupo, tudo feito com tanto amor e carinho tocaram profundamente a minha alma.

Esse curso não foi apenas um curso onde aprendi a desenhar Yantras, aqui aprendi mais sobre eu mesma e a vida e, no meu coração, tudo o que sinto é uma imensa gratidão!





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Fernanda Lyden





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Fernanda Lyden





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO



Regina Sobral

Conheci a escola Mandalas e a professora Tiffani pelo Instagram, na época da pandemia. Depois do primeiro curso venho acompanhando a professora em todos os cursos da escola. A geometria Sagrada passou então a fazer parte do cotidiano na minha vida. É o que me alinha e me centra.

Este último curso de Yantras foi uma experiência maravilhosa dentro da sabedoria Indiana. Gratidão a professora Tiffani que é uma pessoa iluminada! Gratidão também à querida Marjorie que sempre tão atenciosa resolve as questões de informática e outras relativas ao funcionamento da escola.

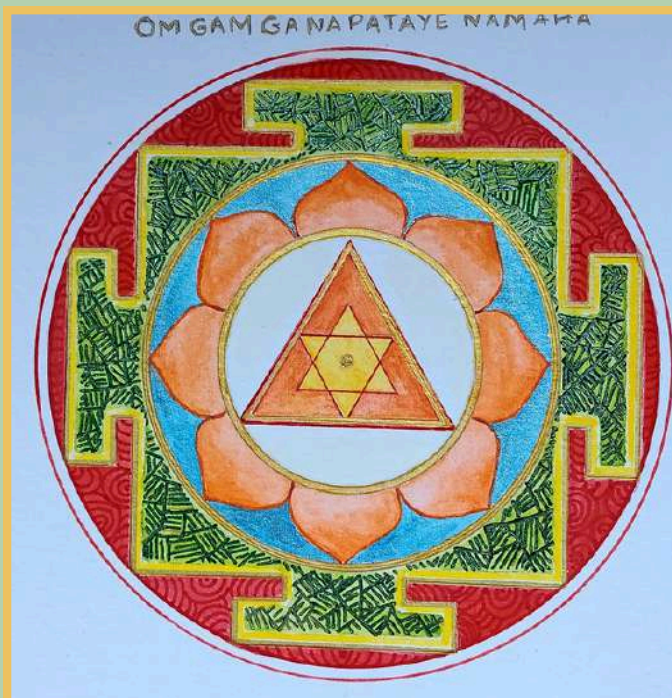
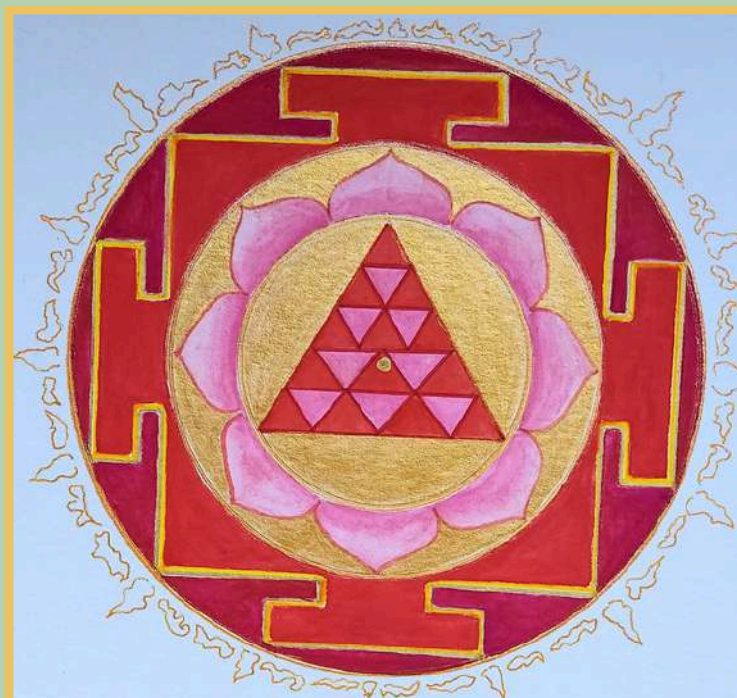




YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Regina Sobral

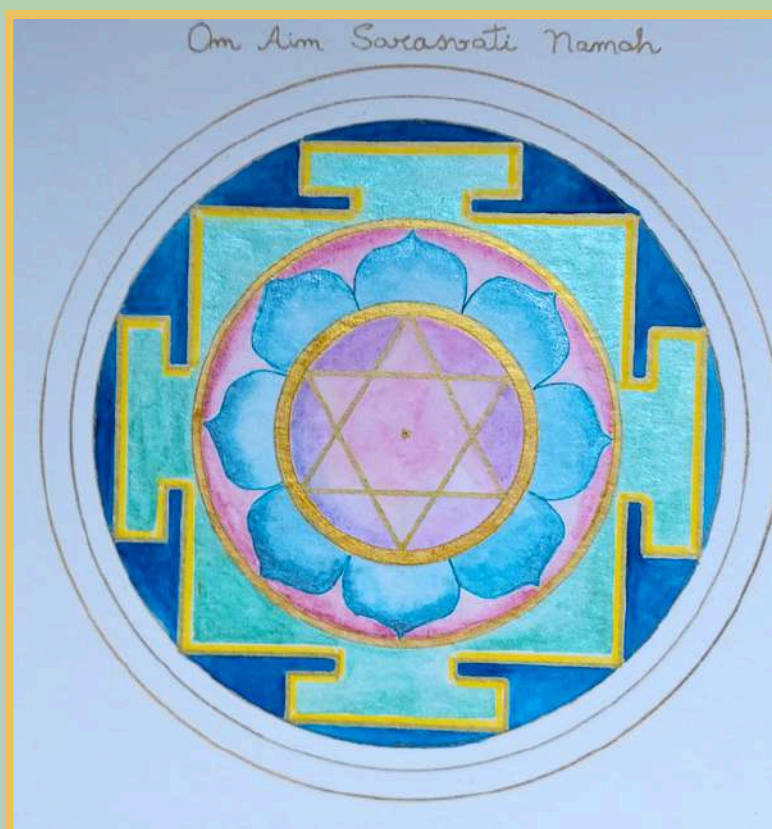




YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Regina Sobral





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

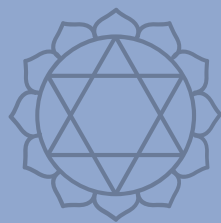


Egi Guerreiro

Como não amar, um curso que nos remete a uma reflexão profunda sobre nós mesmos, não conhecia os YANTRAS, e a princípio fiquei intrigada, mas a medida que fui aprendendo, meus pensamentos e atitudes foram todas sendo preenchidas por eles.

Cada desenho uma nova abertura em minha mente, e mais uma vez só agradecer a Tiffani e Marjorie, pela atenção e conteúdo impecável!

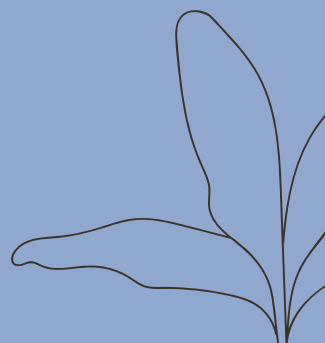
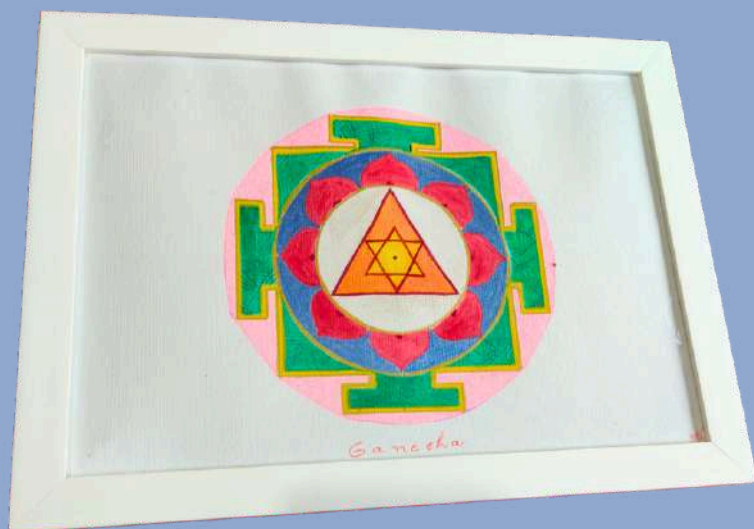
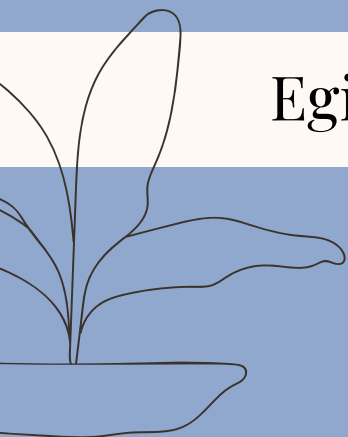




YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Egi Guerreiro





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO



Fabiana Cristina Nieber

Iniciei minha jornada como artista multidimensional e visionária ao canalizar e manifestar, dos planos sutis de realidade, a Healing Art através dos Mandalas. A criação de cada Mandala e Yantra é único e especial, surgindo no momento certo. Esse processo exige paciência, dedicação e preparação, e a meditação tem sido uma aliada essencial para explorar novas dimensões metafísicas.

Participar da escola e dos cursos tem enriquecido meus estudos, contribuído para minha autodescoberta e fortalecido meu propósito de criar Arte de forma terapêutica e como ferramenta para o despertar da consciência.

Sinto profunda gratidão por fazer parte dessa linda egrégora. As trocas e criações com minhas companheiras de caminhada são fonte constante de aprendizado e inspiração. Tiffani, com sua doçura e sensibilidade, ampliou meus horizontes ao trazer um novo olhar para os Mandalas, a Geometria Sagrada e os Yantras. Com respeito e maestria, ela nos transmite uma sabedoria divina e ancestral que, embora ainda pouco difundida no Ocidente, está em plena expansão. É um privilégio integrar esses ensinamentos às minhas práticas espirituais.

Marjorie, com sua atenção e dedicação, nos apoia com organização e paciência. Seus dons artísticos, compartilhados com generosidade, somam à energia do grupo, enquanto sua voz encantadora e talento musical elevam a vibração de todos, trazendo harmonia e alegria. De coração, sou imensamente grata por todos vocês existirem! Luz, Amor e Paz!"

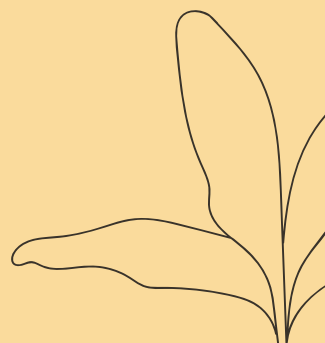
Arteaga (Fabe @dimensaocosmica - @transcendental.mandalas)



YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Fabiana Cristina Nieber





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Fabiana Cristina Nieber





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO



Ana Paula Portella Cunha

O universo das mandalas é mágico e apaixonante, e ele expande dentro de mim a cada mandala que eu desenho, a cada curso que eu faço com a nossa querida professora Tiffani.

E não poderia ser diferente com o curso dos Yantras e dos Rangolis.

O curso dos Yantras é uma linda jornada de exploração das diferentes deidades que habitam o mundo espiritual do Hinduísmo e de descoberta da força e divindade que habita em nós.

Desenhar os Yantras com base na sabedoria ancestral, como Tiffani nos propõe, requer concentração, dedicação e devoção. Ela nos convida a uma postura de abertura para fazermos a conexão com o nosso próprio centro, de forma que possamos perceber e levar luz para aqueles aspectos que estavam escondidos e que precisamos trabalhar em nós. Cada Yantra nos toca de uma maneira única e especial, despertando a beleza e virtudes que existem em nós. Às vezes, geram movimentos para que façamos as mudanças que tanto desejamos, mas por algum motivo não tínhamos motivação.

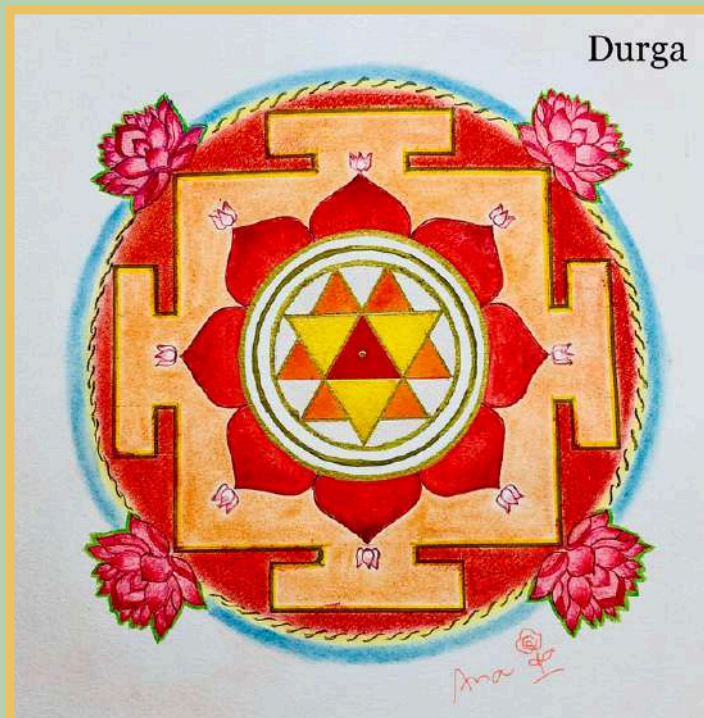
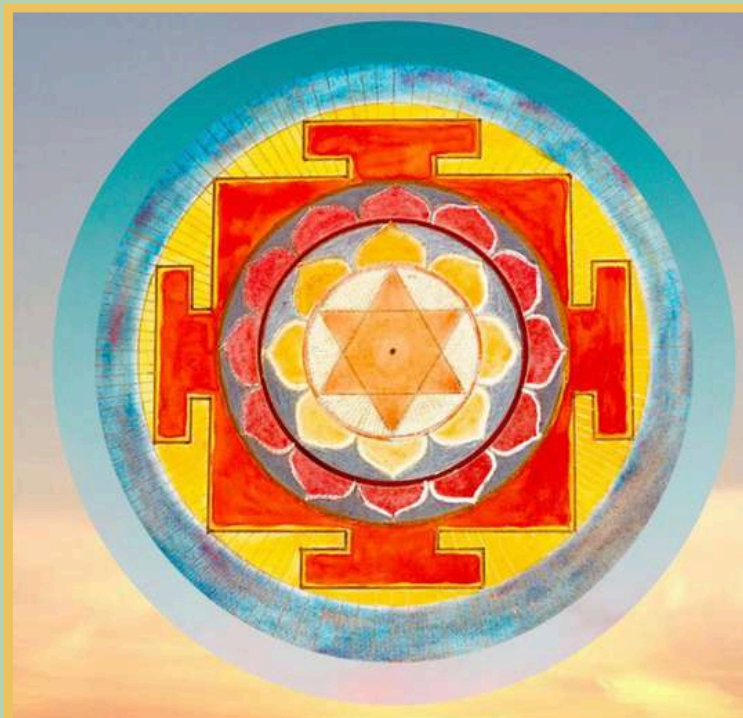
Os Yantras de Sarasvati e de Ganesha ganharam um brilho especial com os mantras cantados pela querida Marjorie. Eles me trouxeram muita leveza e alegria. Amei fazer os Yantras Astrológicos! Conhecer a deidade que representa cada planeta e poder me conectar com a essência e a energia deles foi muito poderoso. Me sinto honrada, abençoada e muito grata por fazer parte dessa linda mandala! Gratidão a todos que fazem parte e que um dia farão. Com amor, Ana Paula



YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Ana Paula Portella Cunha

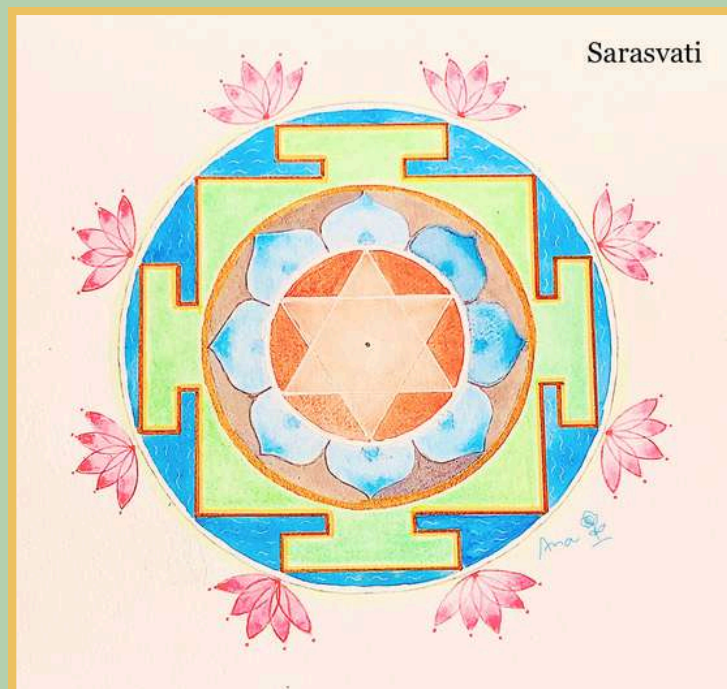
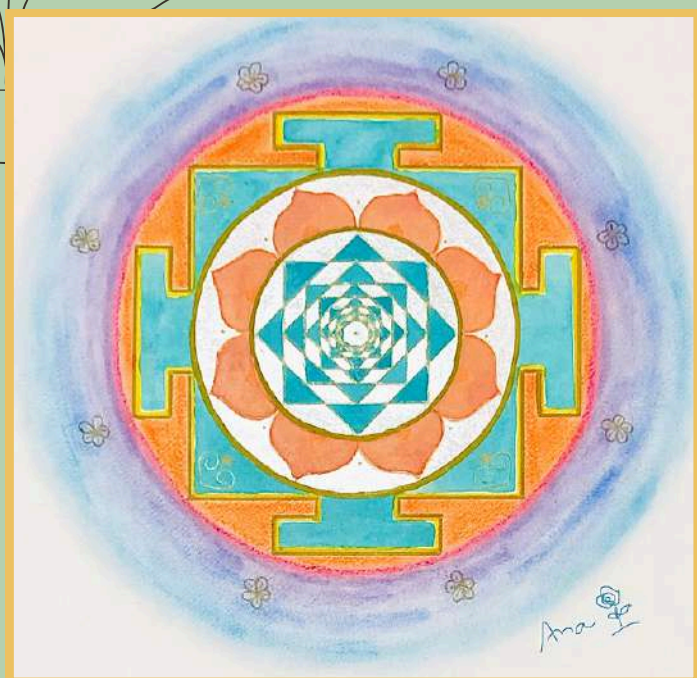




YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Ana Paula Portella Cunha





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO



Cléo Rissatto

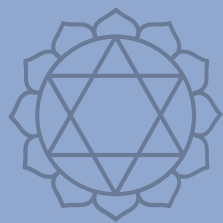
Tem sido um caminho lindo de autoconhecimento, não sem muita dedicação e disciplina. Como diz nossa querida mestra Tiffani "Disciplina é liberdade". O primeiro curso que fiz foi o da Geometria Sagrada (2021), depois A Sabedoria do 5 Elementos, Mandalas do Marrocos, Mandala Budista da Compaixão, Mandalas Yantras e Rangolis.

A conexão com estas energias me trouxe muita paz interior e abertura para o entendimento de culturas tão diferentes para nós ocidentais. Conhecimentos profundos que nos levam, através da prática e da meditação, à expansão de consciência e de um sentimento muito especial de pertencimento.

As aulas tão perfeitas em sua didática, enriquecidas por todo o suporte, nos eleva no compromisso desta Arte Sacra.

A presença... a devoção...a conexão com a natureza e com nós mesmos. Eu honro e agradeço nossa mestra Tiffani, Marjorie e todo o grupo.

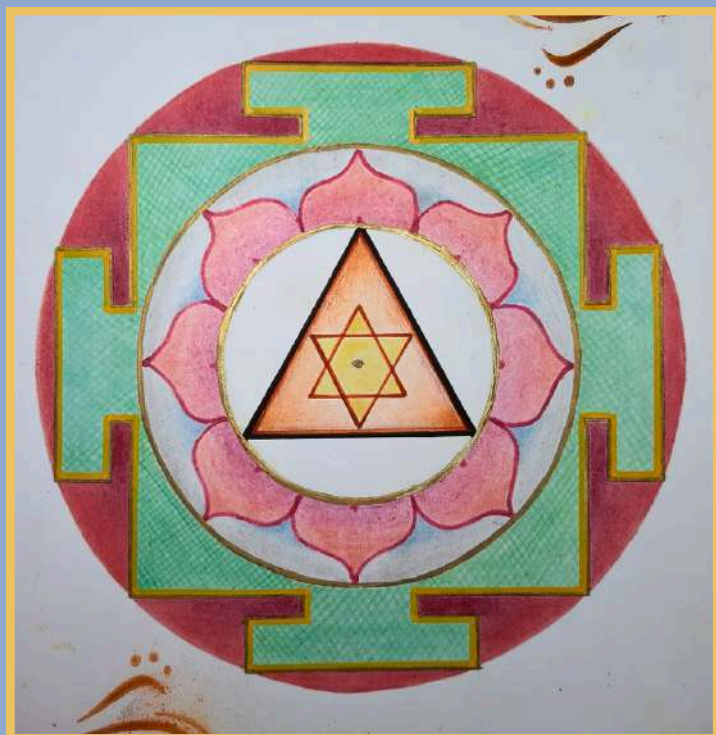
Sou muito feliz e grata por fazer parte desta Mandala viva e pulsante. Uma jornada ao som dos mantras lindamente cantados por Marjorie.

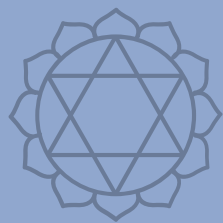


YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Cléo Rissatto



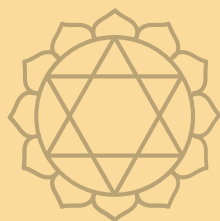


YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Cléo Rissatto





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO



Clere Abadia da Silva Dias

Meu caminho com os Yantras veio após a participação no curso mandalas a geometria sagrada, e do curso de 5 elementos, ainda em fase de concluir. Me identifiquei muito com a forma como a nossa querida mestra Tiffani passa todo o conhecimento sobre suas lindas vivências ao longo de sua trajetória.

Os Yantras vieram para fortalecer outros conhecimentos e práticas que já desenvolvo no meu dia a dia, a conexão com a energia das Deidades através da prática dos desenhos, pinturas, e dos mantras, fortaleceu em mim, ainda mais a possibilidade de conhecer, desenvolver e melhorar também outros aspectos internamente. Poder me aventurar com a caravana para outros países, tornou-se um sonho do meu coração que pretendo um dia realizar.

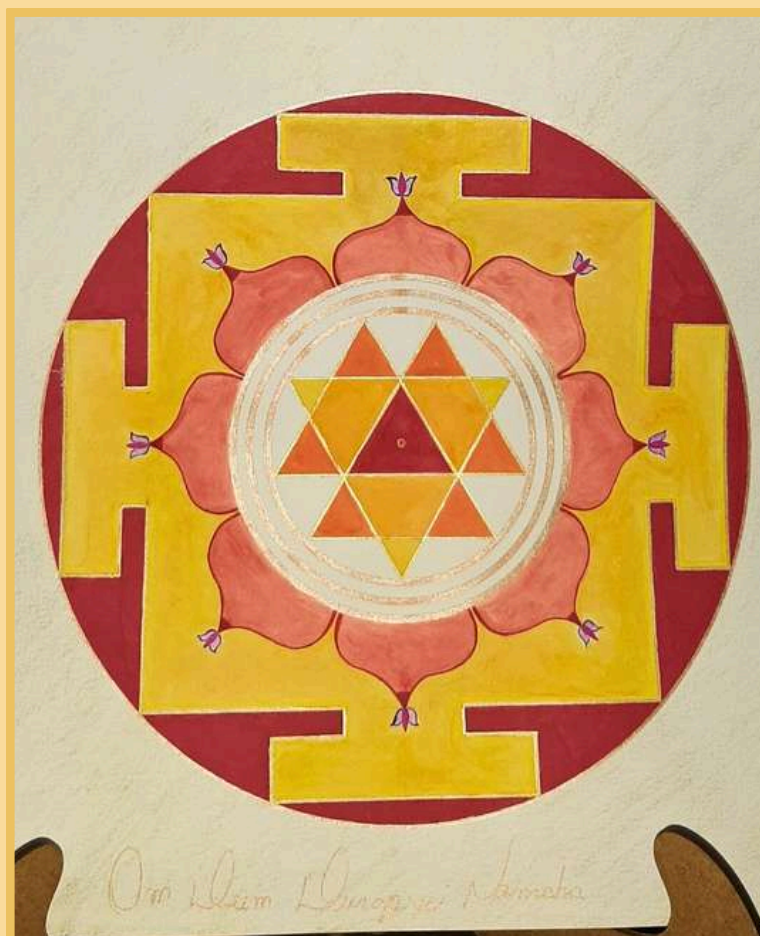
Só tenho à agradecer por tudo que tenho aprendido, e sou grata por ter conhecido esta pessoa magnífica e especial chamada Tiffani Gyatso. Gratidão à toda equipe e toda egrégora de alunos desta escola da qual faço parte. Desejo à todos infinitas bênçãos e um abraço fraterno.



YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Clere Abadia da Silva Dias





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Clere Abadia da Silva Dias





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO



Patrícia Fiche Salles Teixeira

Realizar os Yantras na guiança de nossa preciosa mestra Tiffani, foi um prazer e uma alegria apesar de todos os desafios que enfrentei.

Trabalhar com a geometria e medição não foram meu maior desafio, pois venho de uma escola neste sentido. Mas o traçado livre sempre foi minha maior provação, mas foi o que mais me possibilitou treinar, aprender e me liberar ainda mais neste sentido.

Só tenho Gratidão no meu coração por toda essa jornada que fizemos juntas e a certeza de que todo o Bem te retornará querida Tiffani em bençãos e graças multiplicadas... Que venha a próxima!!
Um abraço de Paz e Luz





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Patrícia Fiche Salles Teixeira





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Patrícia Fiche Salles Teixeira





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO



Teresa Xavier

A minha experiência com os Yantras é sublime. A geometria sagrada é uma arte onde encontro o meu Sentido e a minha Presença. Posso mesmo dizer que desenhar os Yantras é, para mim, um momento de grande felicidade. O desafio e a exigência da geometria, o foco requerido, as repetições e correções, e a alquimia das cores e da pintura realizam-me muito. Tudo isto envolvido pelo enquadramento teórico e profundo de Tiffani, e pela sua orientação criativa, artística e carinhosa é uma benção enorme.

As artes plásticas entraram muito tardiamente na minha vida. Foi em 2022 durante a trajetória pela psicologia de Carl Gustav Jung. Na ocasião, mergulhei na 'sombra' e trouxe à tona os desenhos e as pinturas. Tentei alguns cursos de artes que muito me ensinaram. Porém, faltava-me encontrar uma espécie de 'a-gnosticismo artístico' - perdoem-me o termo; é que não sei traduzir de outra maneira o que sinto. E foi na geometria sagrada, nos Mandalas e Yantras que descobri essa espécie de 'religiosidade artística' que muito me completa.

É um gosto imenso participar nesta escola Caravana, onde encontramos a disponibilidade permanente e o apoio carinhoso de Marjorie e, conforme mencionei, a partilha generosa da excelente professora e artista que é Tiffani Gyatso. A maior gratidão!



YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Teresa Xavier

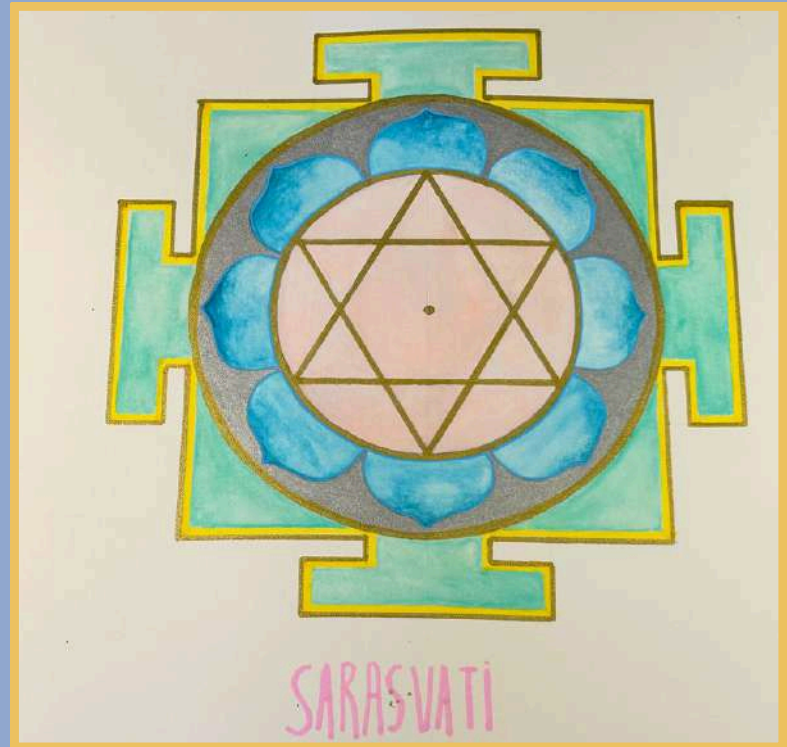




YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Teresa Xavier





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO



Rita de Cássia Silva Leite

Quando tomei conhecimento dos cursos de mandalas, foi através de uma amiga (artista plástica) e o primeiro que estava disponível foi: Mandalas do Marrocos, um curso já mais avançado, mas consegui desenhar várias, mesmo com alguma dificuldade. A verdade é que sai da minha zona de conforto, pois já desenhava mandalas, intuitivamente, há mais de 10 anos!

Mas no íntimo sabia que deveria haver um outro curso mais simples para iniciantes e foi o que ocorreu, logo surgiram 2 cursos: Estudo da Geometria Sagrada e o curso dos 5 elementos. Empolguei-me e adquiri os 2, mais fácil ao entendimento dos desenhos porém, com grandes ensinamentos sobre a ancestralidade desses conhecimentos, ministrado com amor, delicadeza e didática perfeita pela professora Tiffani.

Contudo, às vezes me perco um pouco pelas demandas do lar e me atraso ou não posso assistir uma aula ao vivo, mas em seguida retomo, volto ao meu centro e sigo adiante, uma vez que é muito prazeroso, pois relembro a minha criança interior que sempre gostou de arte, pintando desde muito cedo.

Agradeço a Tiffani por nos proporcionar essa maravilhosa experiência e à Marjorie pelo apoio em nossas dificuldades na informática.



YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Rita de Cássia Silva Leite

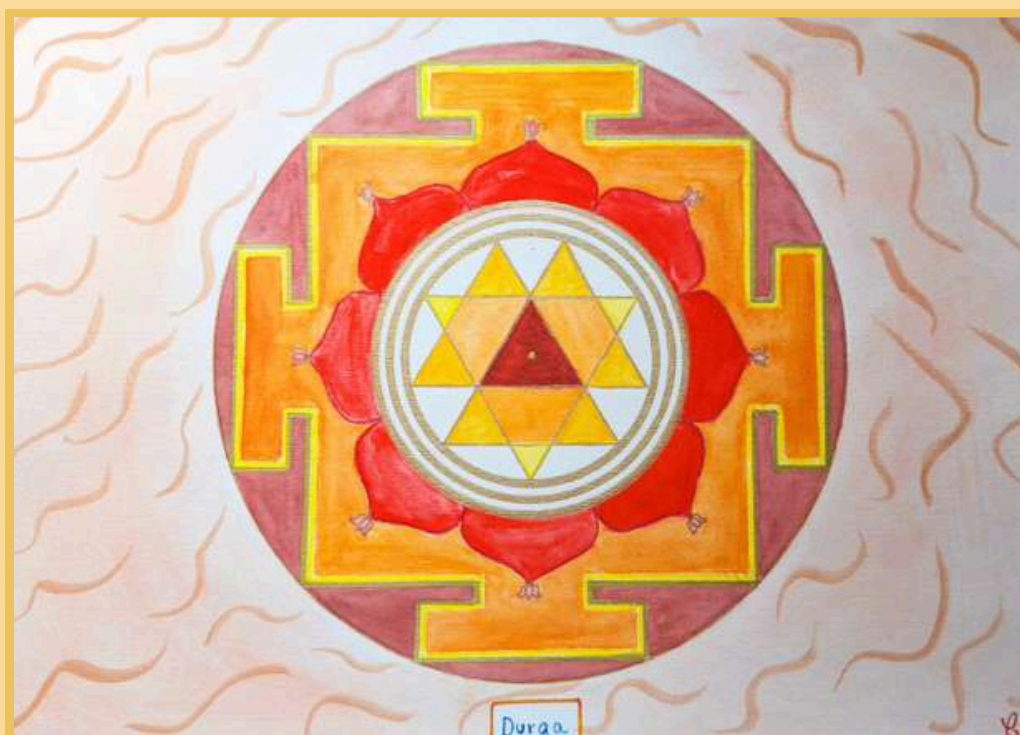
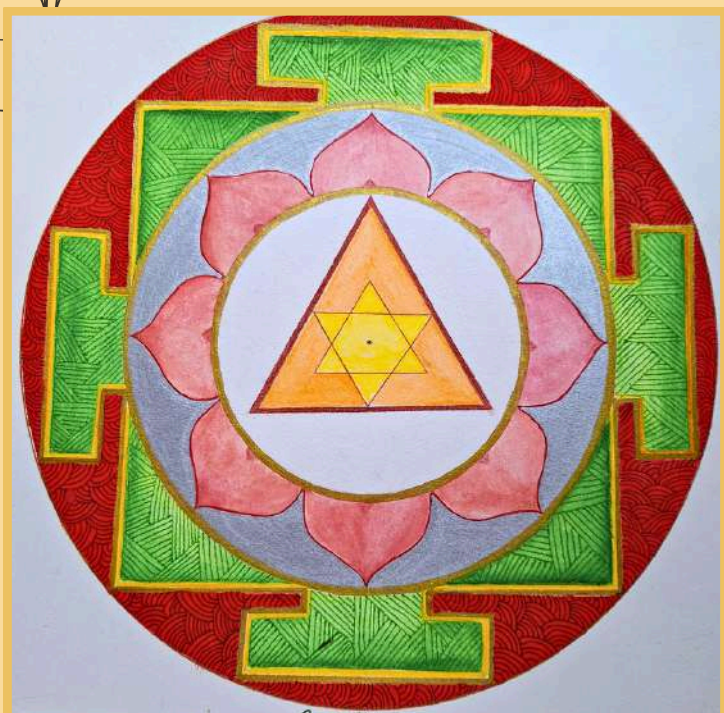




YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Rita de Cássia Silva Leite





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO



Aninha Campos

Sou uma aprendiz na vida. Tenho sido professora-estudante há mais de 30 anos e após tantas andanças e desafios encontrei a Escola Caravana de Mandalas Tradicionais ao me deparar com os trabalhos publicados pela Tiffani no Instagram. Fiquei encantada com a possibilidade de conhecer e aprender a desenhar mandalas tradicionais, especialmente de culturas tão diferentes das nossas.

Comecei estudando os mandalas islâmicos a partir da jornada de Tiffani pelo Marrocos em 2023. Depois senti o desejo de continuar o percurso do aprendizado, agora com os Yantras da tradição budista. É tudo novo e encantador para mim! O estudo é minucioso e nos convida à dedicação e à meditação. Agradeço o carinho e cuidado de nossa querida professora Tiffani, com quem aprendi a ressignificar muitas palavras e gestos. Gosto de lembrar que a palavra "devoção" ganhou uma nova reverberação em minha vida a partir de suas aulas.

Agradeço o carinho e cuidado da Marjorie atendendo às nossas solicitações, esclarecendo dúvidas e nos incentivando a caminhar. O caminho se faz ao caminhar, já ensinou o poeta. Na companhia das companheiras da Escola Caravana fica tudo mais bonito e alegre, pois formamos um grupo delicado, que partilha afetos, saberes, dúvidas e muito mais... Agradeço pela oportunidade de apresentar parte dos estudos realizados. Estou feliz e grata por estar na companhia de vocês...

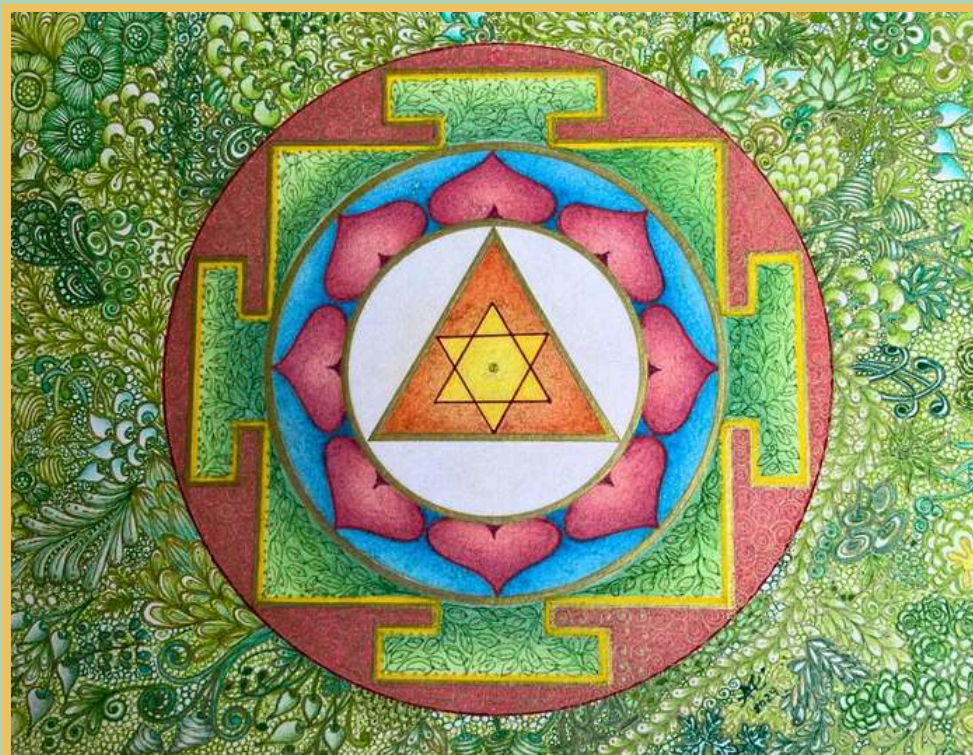
Ana Maria de Campos



YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Aninha Campos





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO



Luciana de Lima Barreto

Terapeuta ocupacional e integrativa. Atuo na rede pública de saúde. SUS a mais de 20 anos. Cursando especialização em psicologia analítica Junguiana. Sou escritora e poeta. Os curso de Yantras foi um divisor de águas em minha vida.

Sempre fui interessada no estudo das diversas culturas e religiões, e sou praticante de Yoga e meditação. A arte é para mim ao mesmo tempo ferramenta de trabalho e de auto-conhecimento. Os yantras se encaixam perfeitamente no meu processo de aprendizado tanto profissional quanto pessoal. Descobri neste grupo um espaço de expressão e de poesia nesta vida, que tanto precisa de arte e de mais compaixão e amor. Sou grata à Marjorie e a Tiffani Gyatso por terem nos guiado nesta linda jornada.





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Luciana de Lima Barreto





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO



Deolinda Caldeira

Conheci a escola Caravana por acaso. Estava a vaguear na net quando vi um post publicitário sobre um curso iniciação á geometria sagrada.

Fiquei curiosa e aceitei o desafio da linda e meiga professora Tiffani. A partir dai foi sempre a seguir os cursos propostos pela Tiffani. Até que cheguei aos Yantras.

Grande desafio não só pelos mandalas mas toda a força energética que os yantras trazem. Foi uma linda viagem ao mundo das deidades e sua força, sensibilidade. Agradeço por este desafio conseguido. Conseguido por toda a força e acompanhamento dado pela nossa Marjorie sempre atenta em solucionar os obstáculos. E pela linda voz que encantou com os Mantras. Não posso esquecer de agradecer a todas/os colegas do grupo pelo incentivo, ao postar seus trabalhos.





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Deolinda Caldeira

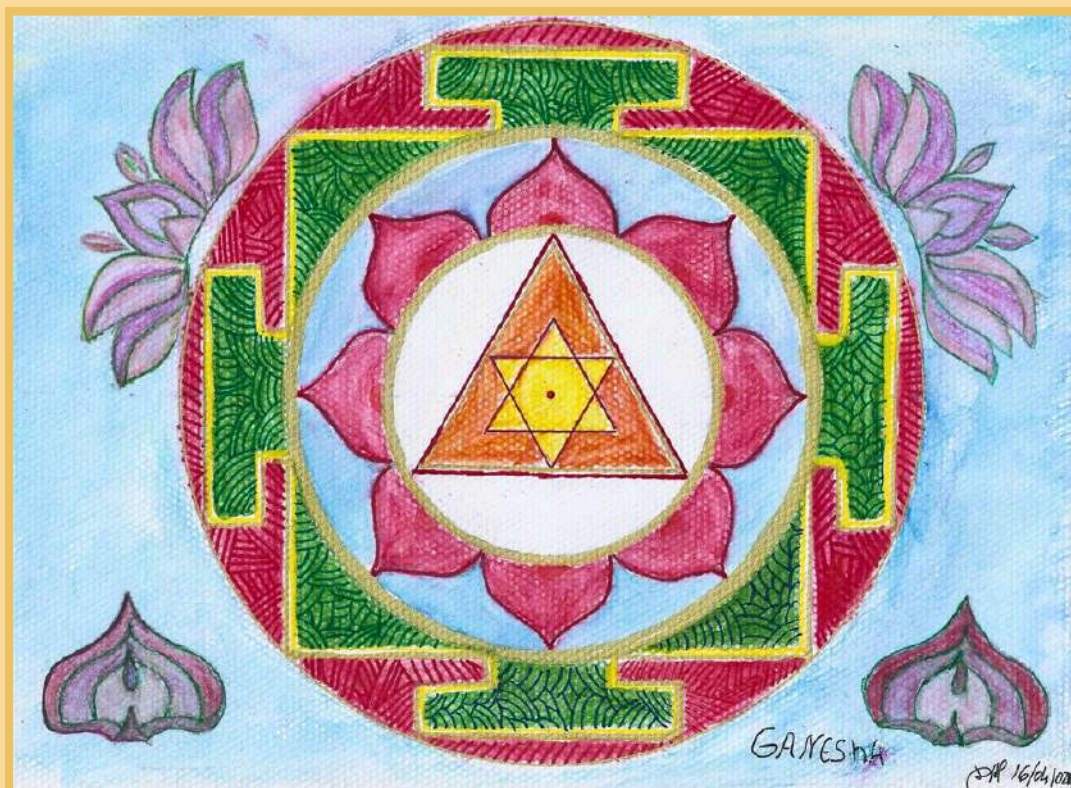




YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Deolinda Caldeira





YANTRAS

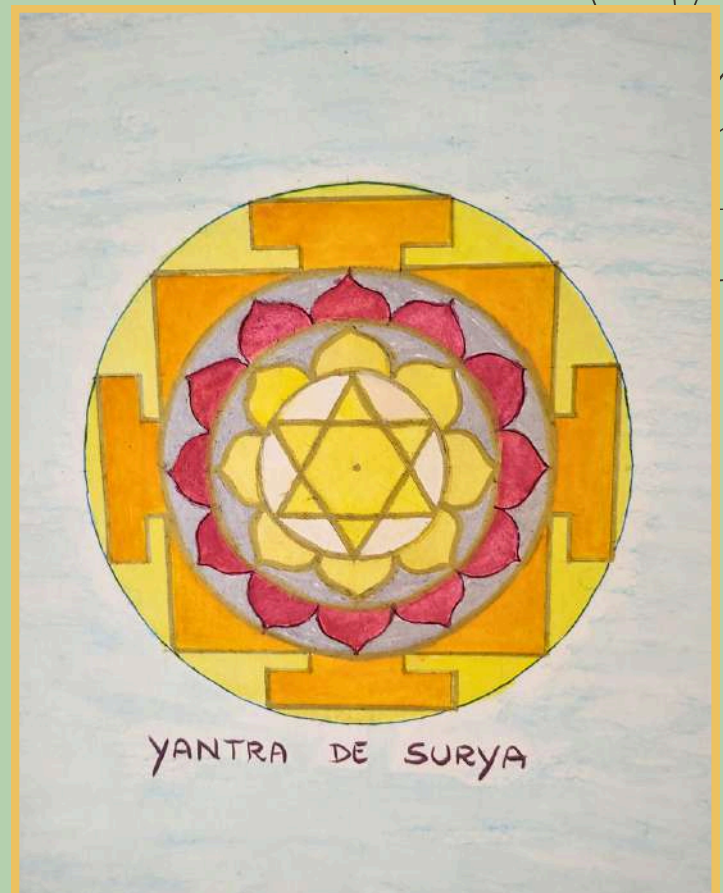
ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO



Claudia Campello

Conheci a Profa. Tiffani Gyatso através do Instagram e me encantou de imediato seu conhecimento e entusiasmo acerca das Mandalas. Entretanto, o que mais me chamou a atenção foi a sua paixão! Nunca imaginei ser capaz de desenhar e/ou pintar o que quer que fosse; isso ficou lá atrás nos meus tempos de infância. Mas o fato é que consegui!

E, no meu caso, o mais importante foi ter conseguido não somente acompanhar ao vivo todo o curso, mas concluí-lo! Uma vitória que devo à dedicação e didática da Tiffani, a todo o suporte da incansável Marjorie e a um grupo incentivador maravilhoso. Sem dúvida, uma experiência muito enriquecedora.

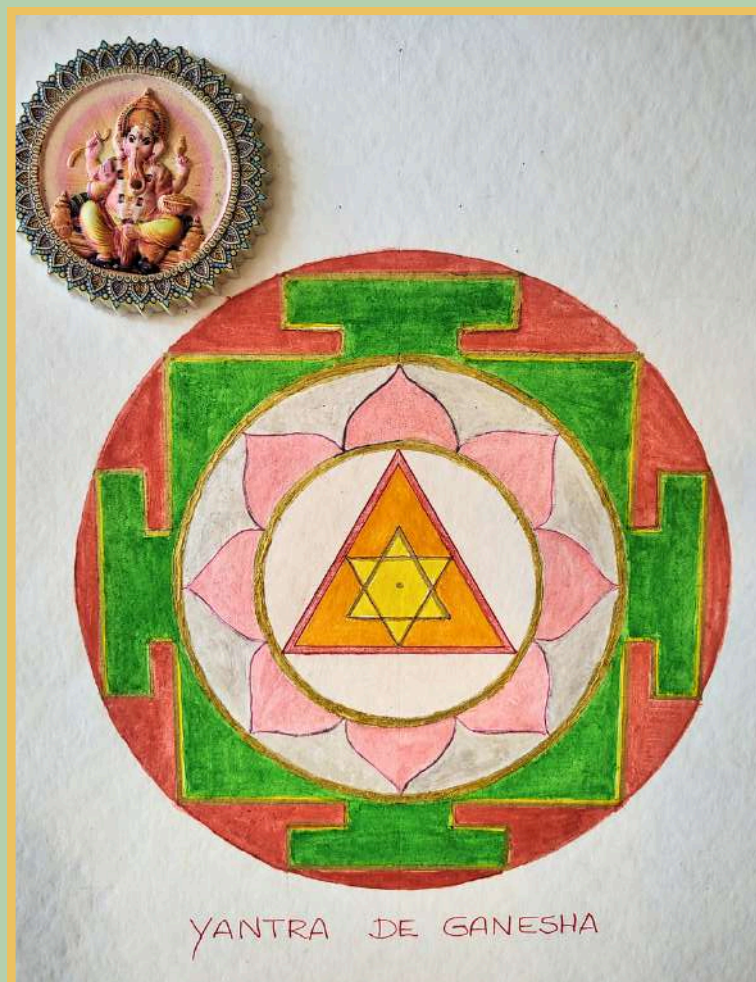
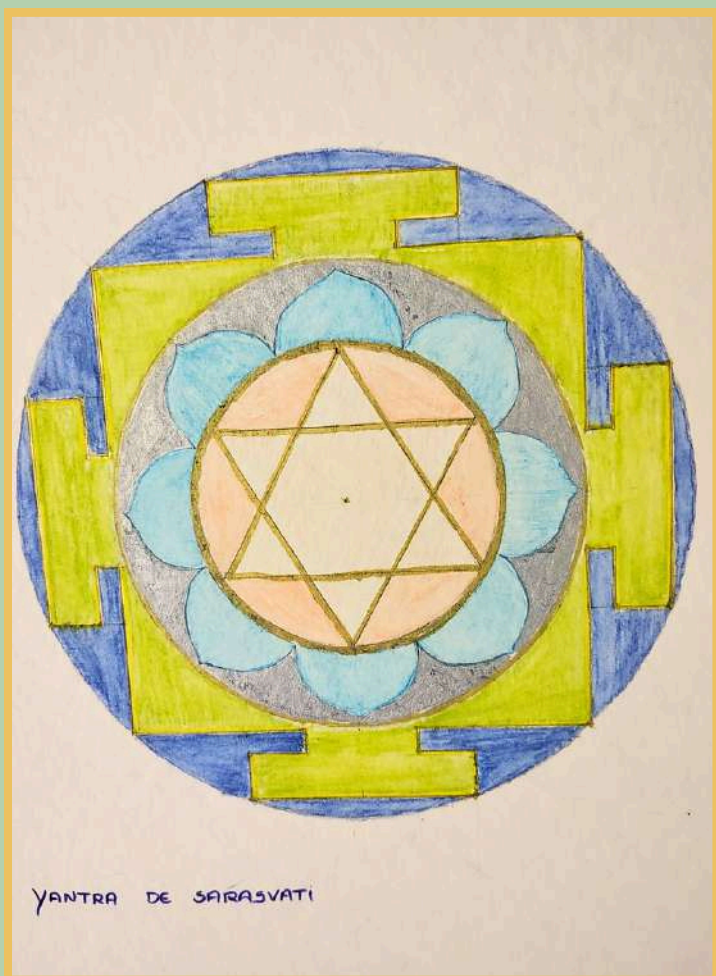




YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Claudia Campello

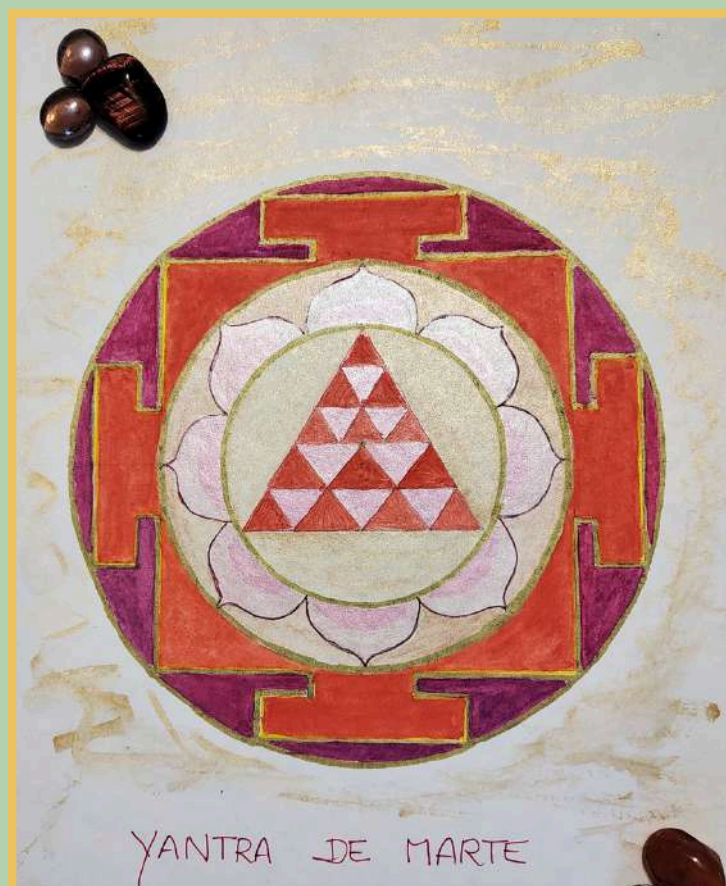




YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Claudia Campello





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO



Waldete Bazzo

@jasmin.caminhodoequilibrio

Professora, aluna, terapeuta, praticante e escritora.

Adentrar nos estudos da Geometria Sagrada e dos Yantras hindus nos remete a um olhar cuidadoso sobre as manifestações visíveis e invisíveis a nossa volta e nos traz um olhar profundo de nós mesmos, onde os véus vão sendo retirados gradativamente e podemos observar luz e sombra.

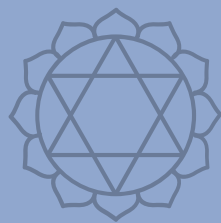
Trabalhar com os Yantras remete ao arquétipo das deidades e seus simbolismos e como isso reverbera dentro do ser. Que qualidades e forças despertam e que luz pode brilhar internamente iluminando o caminho.

Sou muito grata as queridas Tiffani e Marjorie. Tiffani por sua sabedoria, pesquisa, organização e dedicação em nos transmitir esse conhecimento que é mais do que expressão visual e Marjorie por sua disponibilidade, paciência, organização e mantras.

Também agradeço a todos de nossa comunidade de estudo e prática, por sempre inspirarem através das trocas e compartilhar generoso.

Gratidão do coração.
Waldete Bazzo





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Waldete Bazzo



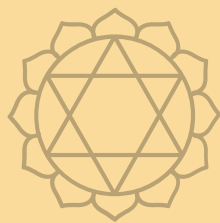


YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Waldete Bazzo





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO



Mireya Escobar

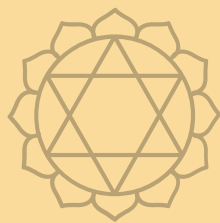
Quando eu fazia outros cursos relacionados à espiritualidade, arte, natureza, universo etc..., ouvi pela primeira vez o nome Geometria Sagrada naquele exato momento, me encantei com o que ouvi e vi, mas era muito pouco eu queria saber mais, a partir de aí comecei a pesquisar e a ler e me interessei por isso mais ainda, e lá de repente encontrei a Tiffani, graças a Deus, que dava aula de Geometria Sagrada e tudo que eu gostava. Me matriculei nos cursos dela e ficava impressionada em cada um deles com tantos ensinamentos e coisas maravilhosas que ela conta, fala e faz.

Bom, a verdade é que só tenho a agradecer por tudo que estou aprendendo.

Estou muito feliz por ter encontrado a Tiffani e claro a Marjorie no meu caminho, são pessoas muito iluminadas.

Obrigada.

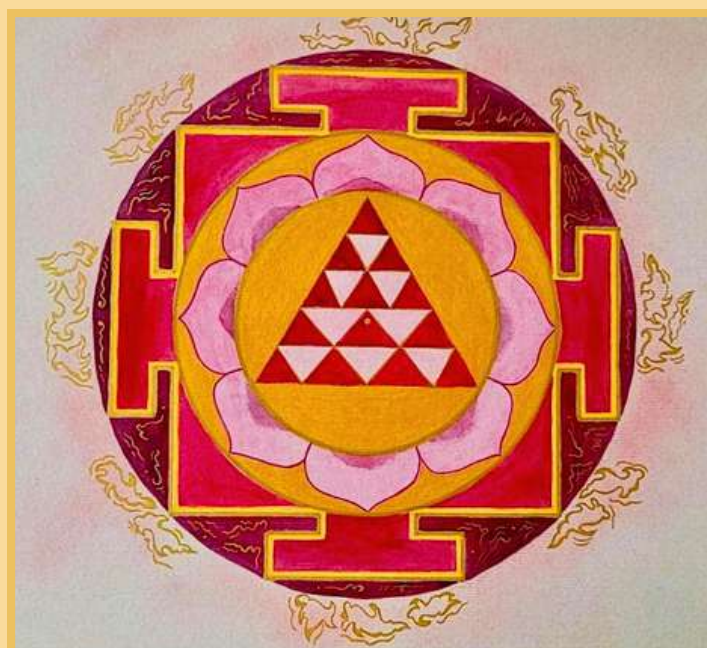
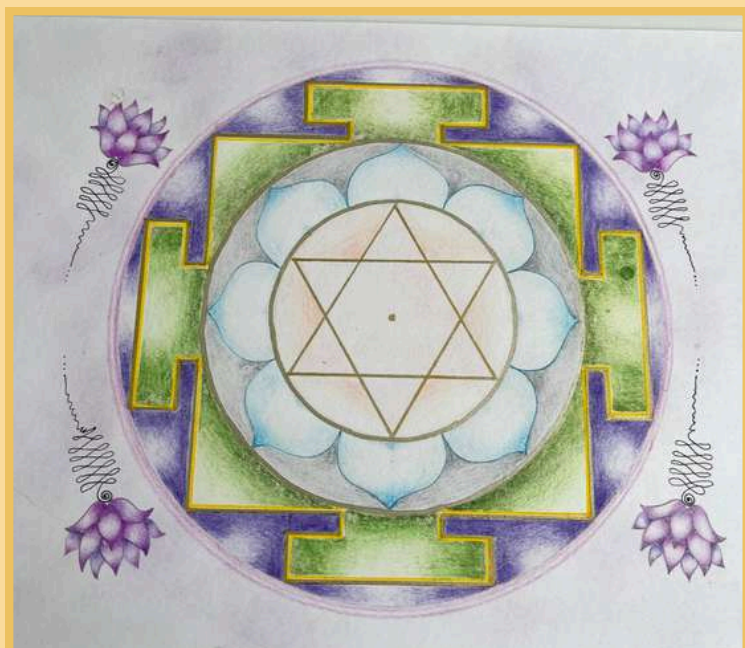




YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Mireya Escobar





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Mireya Escobar





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO



Mariella Bianchi

A arte sempre foi a minha grande paixão. Meu despertar para o desenho e a pintura (em especial a arte sacra), deu-se na infância quando eu acompanhava minha mãe a visitas na catedral de nossa cidade. Eu ficava entretida e maravilhada com as pinturas dos afrescos que narravam a história de vida de Jesus, enquanto minha mãe fazia suas orações no altar. Aqueles foram momentos sagrados, o silêncio, os afrescos, o cheiro do incenso, o queimar das velas e o olhar amoroso e acolhedor das esculturas, foram um chamado da minha alma para a pintura.

Descobri a escola Caravana há cerca de 2 anos através de um livro do mestre da linhagem do budismo Tibetano Chögyam Trungpa, cuja ilustração de capa é uma pintura da professora Tiffani Gyatso.

Adquirit alguns cursos de mandalas e encatei-me com a didática poética da nossa professora. O curso dos Yantras foi uma revelação, profundamente terapêutica e harmonizante. Descobri como o desenho e a pintura podem ser uma poderosa ferramenta de interiorização e como integra-los a minha prática espiritual diária.

O trabalho com os mandalas e Yantras tem sido um instrumento precioso no processo de auto conhecimento individual e espiritual. Contempla-los me inspira serenidade e harmonia interior.

Sou imensamente grata pela oportunidade de realizar esta linda jornada artística e espiritual através da escola Caravana. Gratidão à Marjorie Jonsson ,Tiffani Gyatso e a todos os amigos de jornada. Hari Om.



YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Mariella Bianchi





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Mariella Bianchi





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Mariella Bianchi





YANTRAS

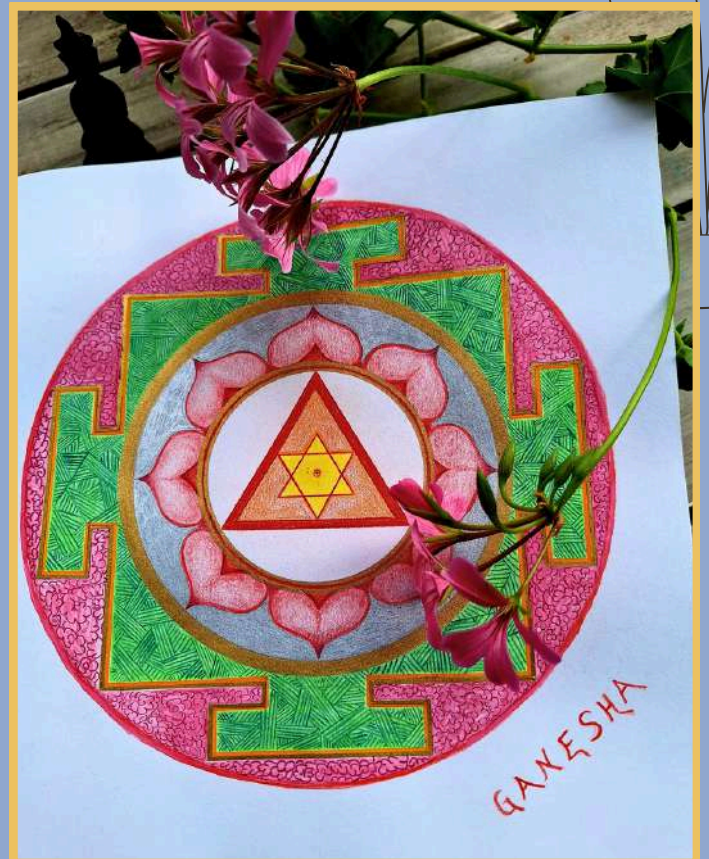
ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

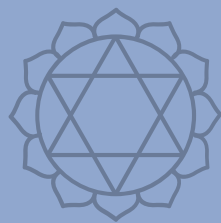
Franziska Meier

Sou aluna da Escola Caravana faz uns dois anos. Uma amiga do Brasil me indicou os cursos da Tiffani. Eu sou Suíça com coração brasileira. :-) Morei uns 13 anos no Brasil, no estado do Mato Grosso do Sul em dois lugares de belezas exuberantes: Pantanal e Bonito. Antes do curso de Yantras já tinha feito o curso do Marrocos.



Eu fiquei tão fascinada e tocada pela geometria, o uso do compasso, as cores, e principalmente a sabedoria e os ensinamentos que a nossa professora nos transmite que não consigo mais parar com essa arte. Eu acho incrível o que vem a tona quando desenho. Tem tudo a ver com os meus assuntos internos e claro, externos. Mas demorei um tempo até entender e ainda tem muito à aprender. Estou muito feliz e adoro fazer parte dessa caravana, adoro as rodas auras e estou imensamente grata por estar no caminho à me tornar cada vez mais uma pessoa melhor. Grata Tiffani, e muita gratidão Marjorie.



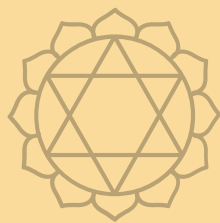


YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Franziska Meier





YANTRAS

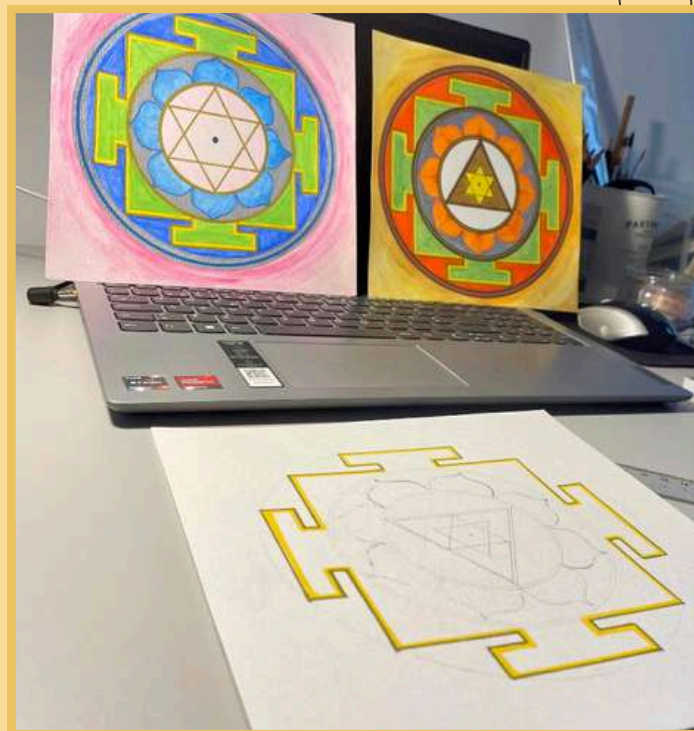
ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO



Silvia Andreoni

Conheci a Tiffani por acaso pelo Instagram mas de imediato me conectei com a forma sincera e profunda como ela e a Marjorie apresentam o trabalho com os mandalas. Através dos ensinamentos da geometria sagrada descobri uma nova forma potente de meditação.

Como tenho conexão com o hinduísmo, quando ela abriu o curso de Yantras, foi uma porta nova que se abriu para mim, pois através principalmente do Sri Yantra, comecei uma jornada de pesquisa e estudo sobre o Tantra. A partir daí uma nova perspectiva começou a surgir de maneira mágica e exponencial, como um portal para um novo degrau no meu caminho, a profundidade disso vai muito além do que eu poderia imaginar, por isso minha reverência e respeito permeiam uma profunda gratidão pela oportunidade que elas nos oferecem de maneira tão sincera e amorosa esse trabalho. Muita gratidão à vocês, Tiffani e Marjorie!





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Silvia Andreoni





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Silvia Andreoni





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO



Marisa Nogueira

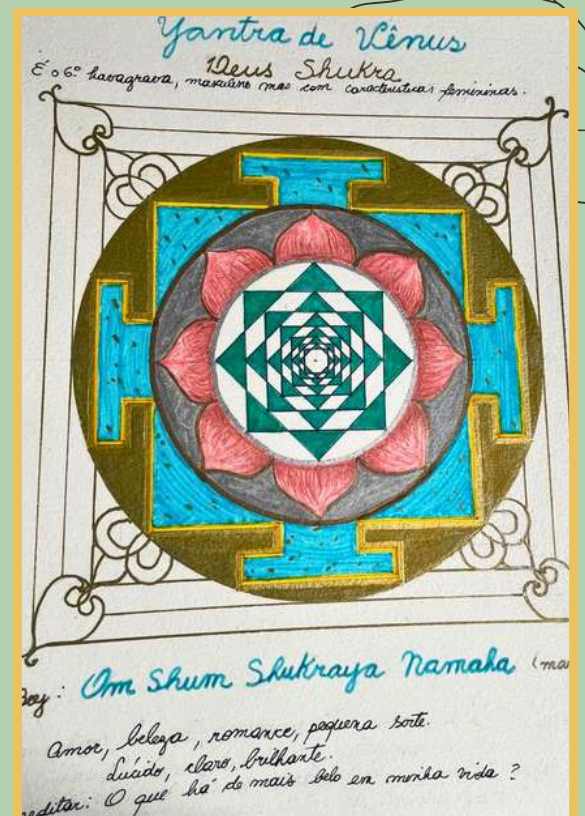
Ao conhecer Tifani, através do Instagram, senti a alegria e satisfação ao retomar meu contato com a arte que havia abandonado, e melhor, com um foco espiritual.

Quando mergulho nos estudos de geometria sagrada, Yantras, Mandalas, sinto o pertencimento, me vejo dentro, no centro dessas geometrias, como se fosse eu mesma, na minha espiritualidade, e passo a ser uma com elas e tudo que as compõe.

Foi o desabrochar de uma nova realidade, onde se compartilha o amor, a devoção, a alegria, a disciplina e a satisfação com o Todo.

Fui resgatada pelos ensinamentos da nossa mestra, bem como com o apoio da querida Marjorie, sempre pré, nos apoiando a cada passo

Namastê, gratidão.





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Marisa Nogueira



Deusa Durga: Um dos aspectos da Mãe Divina
"Eu sou o poder imensurável de Shakti"



Yantra de Durga
Beij: Om Durgaye Namaha.

Yantra do Sol "Surya"



Beij: Om suryaya namaha
Quem eu realmente sou e quero ser no mundo

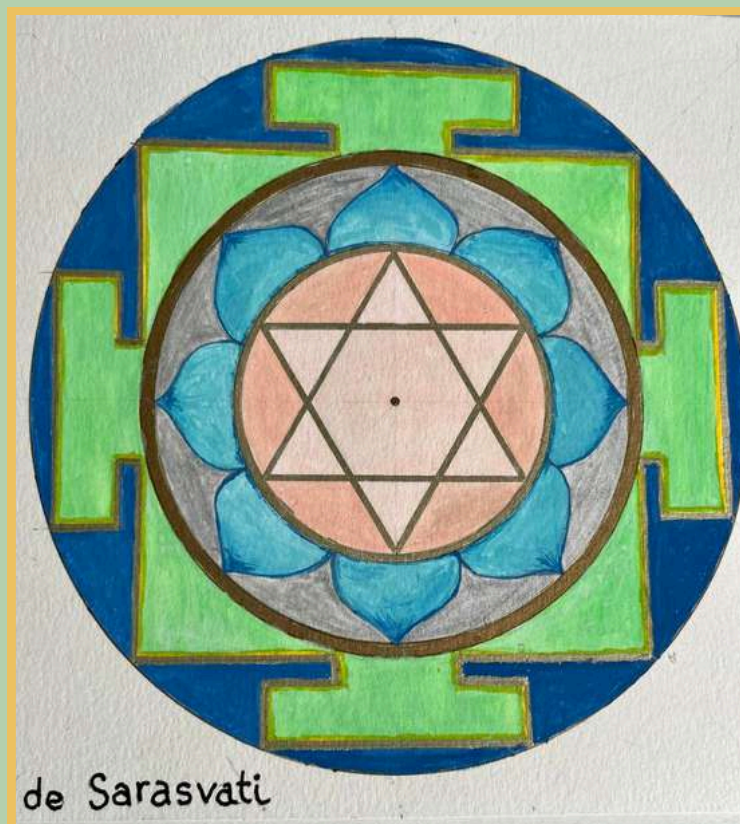




YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Marisa Nogueira





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO



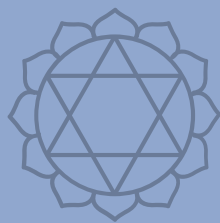
Silvia Martinez

Meu nome é Silvia Alicia Martínez e desde a pandemia sou aluna da Escola Tradicional de Mandalas do Mundo. Com Tiffani nos aventuramos pela arte de diversas culturas de forma segura, competente e apaixonante, apoiadas pela Marjorie que nos embala com sua música e diversos saberes. No curso de Yantras não foi diferente. Provenientes de cultura mais alheia a mim do que as anteriores, novos símbolos e significados foram aparecendo. Nas aulas ao vivo, as práticas precedentes serviram de base para essas formas diferentes e profundas.

Neste curso participei ativamente de todas as aulas ao vivo. Guiada pelos traços seguros da Tiffani, consegui terminar os desenhos e foi muito bom conversar sobre sentimentos profundos após cada aula, apesar do avançar da hora a cada quinta feira. Ao longo da semana, e até hoje, as e os colegas de caravana foram manifestando suas artes e descobertas, e a aprendizagem foi se tornando cada vez mais coletiva.

Não consegui terminar todas as pinturas naquele tempo, tal vez por um pouco de descrença nas minhas habilidades com os pinceis e com as tintas, tal vez por outras emoções que estavam ocupando meus dias intensamente com a chegada de uma netinha... tudo junto e misturado...

A Marjorie me animou agora na reta final do livro para participar dele, e compartilho o que eu fiz até o momento... com a alegria enorme de poder fazer parte deste coletivo de arte, conhecimento e sentimentos profundos!

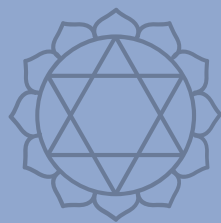


YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Silvia Martinez

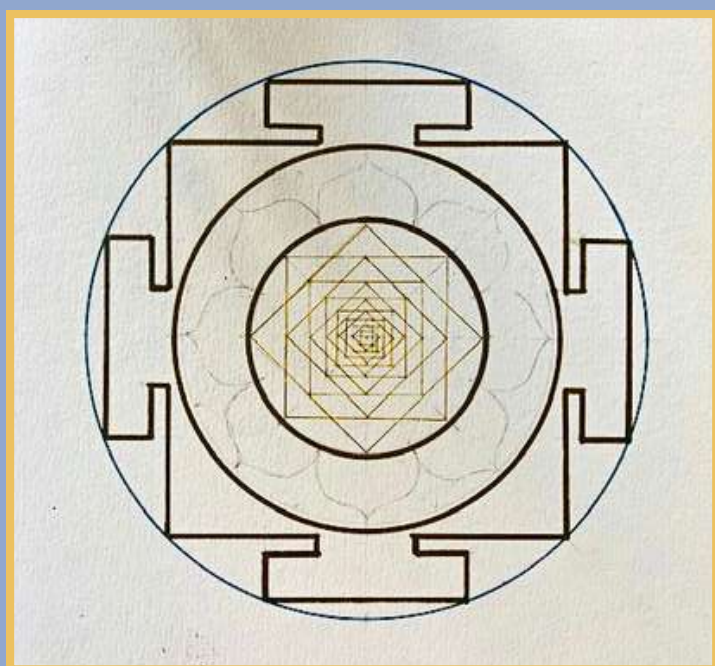
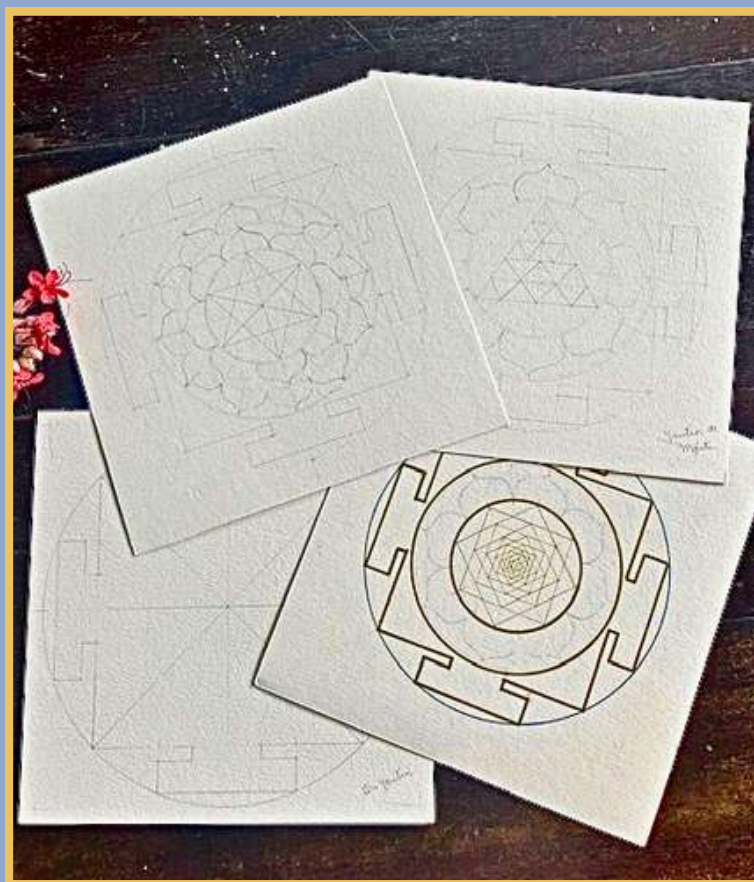


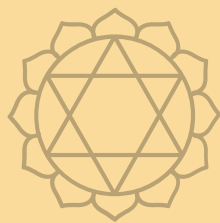


YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Silvia Martinez





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO



Sônia Rosa

Minha experiência com os Yantras , foi maravilhosa.

O processo de criação de cada um deles me proporcionou muito prazer, uma sensação de bem estar e plenitude.

Os cursos de Tiffani Gyatsu são vibrantes.

Já fiz:

- 1 Mandalas Geometria Sagrada;
- 2 Mandalas da Sabedoria dos Cinco Elementos;
- 3 Estrelas de Marrakesh;
- 4 Mandalas de Marrocos: Uma Caravana à África do Norte;
- 5 Yantras;
- 6 Rangolis;
- 7 Mandala Budista do Mantra da compaixão
- 8 A Flor do Tag Mahal

Cada um deles foi me trazendo um pouquinho mais de aperfeiçoamento nos mandalas, e fui podendo conhecer, sempre, mais um pouco sobre Tiffani.

Seu amor ao ensinar é cativante.

Marjorie, também é uma pessoa muito especial, vem dando um alicerce para a realização de cada etapa.

Agradeço muito ao Universo por ter as conhecido, e por ter feito essa incrível viagem interior segurando em suas mãos tão afetivas.

Muito obrigada

Foi incrível!!

Sonia Fagundes dos Santos Rosa

Qualificação-Graduada em Pedagogia do Excepcional e pós graduada em Psicopedagogia- Institucional e Clínica Mosaicista e Mandaleira

Instagram- @soniafagundesrosa

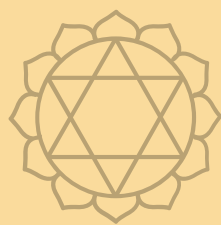


YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Sônia Rosa





YANTRAS

ESTUDO ONLINE MANDALAS DA ÍNDIA COM TIFFANI GYATSO

Sônia Rosa



MISTÉRIO DOS MANDALAS DA ÍNDIA

YANTRAS

Esse e-book é fruto da dedicação e do amor pela arte dos mandalas. Esperamos que ele te inspire e motive a prosseguir nessa linda jornada de descobertas e encantos da Geometria Sagrada.

Gratidão por fazer parte dessa Caravana e por nos permitir compartilhar o universo dos Mandalas com você.

Nossos agradecimentos especiais a querida Tiffani Gyatso pela sua generosidade em compartilhar seus conhecimentos, a Marjorie Jonsson pela dedicação amorosa, elaboração e apresentação visual desse e-book. Agradecemos também a aluna Ana Paula Portella Cunha pela disposição e auxílio na finalização do e-book e a todas as alunas que disponibilizaram as suas artes para esta linda criação.

